

MANRÈSE

Programme

2024 · 2025



Le centre spirituel
jésuite
en Ile-de-France



Transformez-vous en renouvelant votre façon de penser pour discerner quelle est la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui est capable de lui plaire, ce qui est parfait (Rm 12, 2)

BIENVENUE À MANRÈSE

Lieu de silence, de ressourcement et de respiration

Nous sommes heureux de vous présenter le programme 2024-25 de Manrèse, le centre spirituel jésuite en Ile-de-France. Situé à Clamart, au sud de Paris, à proximité de la forêt de Meudon, Manrèse offre un lieu de paix et de silence, propice à la respiration, au ressourcement et à la prière.



Nous traversons une période de crise. Entendre le mot 'crise' seulement sous le registre de l'urgence peut entraîner des actions radicales, de manière unilatérale, à court terme, et s'enfoncer encore plus dans le désespoir. Or, il y a plutôt urgence à reconnaître dans la crise le *kairos*, le moment favorable qui met en mouvement. La crise n'appelle pas d'abord un agir extérieur, mais une prise de conscience, une conversion de regard qui mène à une décision.

Des propositions selon les Exercices spirituels

Sessions pour couples, retraites, formations... les Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola invitent à la conversion en nous mettant avec le Christ qui rassemble « *dans l'unité les enfants de Dieu dispersés* » (Jn 11, 52). Il nous ouvre les yeux pour **discerner** « *les signes des temps* », et entendre : « *Choisis donc la vie, pour que vous viviez, toi et ta descendance* » (Dt 30, 19). Il nous appelle donc à agir **ensemble**. Sans conditionner à une réussite, sans calcul. Mais avec créativité, avec audace, avec prudence, avec les autres, avec Dieu qui « *travaille et œuvre pour moi dans toutes les choses créées sur la face de la terre* » (ES 236).

Une équipe d'animation plurielle

Avec le Directeur, une équipe composée de pères jésuites, de religieuses et de laïcs anime le Centre et ses activités : P. Jean-Noël Audras, Mme Marie-Paule Bahisson, Mme Cécile Bergamasco, P. Sylvain Cariou-Charton, M. Nabil Chami, Sr Claude Deschamps, Mme Anne Fumex, P. Laurent Gallois, Sr Christine Gizard, Mme Joanna Indyk, Mme Thérèse Indyk, P. Christophe Kerhardy, P. Dominique L'Ébraly, P. Pierre Laurens-Frings, Mme et M. Patricia et Luc Dumont, Sr Sylvie Robert, Mme et M. Caroline et Yann Blaise, Mme Élisabeth Moreau de Saint-Martin. Soutenue par de nombreux autres accompagnatrices et accompagnateurs !

Discerner ensemble

A travers la prière communautaire, les services, les paroles échangées, la contemplation de la nature, faire une expérience de « maison commune » et en témoigner dans nos projets et au quotidien.



P. Clément Nguyen sj
Directeur



SOMMAIRE

6

RETRAITES

Haltes spirituelles
Retraites selon
les Exercices spirituels

12

JEUNES

Retraites avec
accompagnement personnel

14

COUPLES

Avant de s'engager
Entre futurs époux
Entre époux
Pour les parents
Passage à la retraite

24

QUESTIONS DE VIE

Pour décider
Vie professionnelle
En temps d'épreuve
Situations conjugales

28

FORMATIONS SPIRITUELLES

Formations à l'accompagnement
Pour prêtres, religieux, et consacrés
Approfondissements
Formations spécifiques

21

MODALITÉS PRATIQUES

*Bulletin d'inscription
en pages centrales*

38

- SOUTENIR LA SPIRITUALITÉ IGNATIENNE
- EN COMPAGNIE DES JÉSUITES



Retraites

QUELLE RETRAITE CHOISIR ?

Saint Ignace de Loyola a élaboré, pour d'autres, une manière de faire et un itinéraire, qui proposent une dynamique de conversion à l'écoute de la Parole de Dieu. Ce chemin des Exercices spirituels est ajusté à chacun par la personne, homme ou femme, qui l'accompagne. La Parole de Dieu parle au cœur : comment servir et aimer davantage, à la manière de Jésus, en s'engageant par des décisions libres ?

Si les Exercices sont une nouveauté pour vous, commencez par une halte spirituelle ou une retraite *Trouver Dieu dans ma vie*. Pour vos temps de prière avec l'Écriture, vous serez soutenu par des indications pour la prière, un accompagnement personnel et des partages de groupe.

Quant à elle, une retraite à durée choisie permettra un chemin entièrement personnalisé, dans une plus grande solitude, bienfaisante.

HALTES SPIRITUELLES

UN JOUR AVEC LA PAROLE DE DIEU

Avec d'autres, vivre une journée de ressourcement spirituel en silence, se remettre devant Dieu, écouter et méditer sa Parole. A l'aide de conseils simples, prier à partir d'un texte de la Bible selon la pédagogie de saint Ignace et vivre des moments de prière personnelle et de partage en groupe. La messe est proposée au cours de la journée.

Début de la journée : 9h30

Fin de la journée : 17h - Laudes à 9h

1
JOUR

2024

Lu 14 oct
Lu 18 nov

2025

Lu 13 janv

PRIER DEUX JOURS À L'ÉCOLE DE SAINT IGNACE

Vivre un temps de ressourcement pour s'initier à la prière personnelle à l'écoute de la Parole de Dieu selon les Exercices spirituels ou bien approfondir sa pratique. Retraite individuelle en silence avec des temps de partage en groupe. Il n'est pas proposé d'accompagnement personnel.

Début de la halte spirituelle : 19h

Fin de la halte : 17h

2
JOURS

2024

Ve 30 août / Di 1 sept
Lu 25 sept / Me 27 sept
Ve 20 déc / Di 22 déc

2025

Ve 29 août / Di 31 août

2024

Ve 30 août / Di 1 sept

Ve 20 déc / Di 22 déc

Préparer votre rentrée avec Dieu

Deux jours pour préparer Noël

2025

Ve 29 août / Di 31 août

Préparer votre rentrée avec Dieu

48H DE DÉSERT

Une pause à l'écart du brouhaha quotidien. 48 heures pour goûter le silence et se ressourcer. Prier avec la communauté, profiter de la forêt de Meudon. Possibilité de rencontrer un prêtre durant le séjour. Aux dates de votre choix (contacter l'Accueil pour la disponibilité).

2
JOURS

JOURNÉE VIVIFIANTE POUR FEMME VIVANTE ! Vivre une journée « spécial femme »

Une journée pour se déconnecter de ce qui agite le quotidien, pour se reconnecter à ce qui vivifie, se ressourcer et... tout simplement se reposer. Au programme, temps de prière, balades, ateliers détente, partages... Une proposition destinée à toutes les femmes, quel que soit leur âge ou leur état de vie.

1
JOUR

2024
Ma 19 nov

2025
Je 30 janv
Je 3 avr

Pour d'autres dates,
consultez le site
www.manrese.com

Début de la journée : 9h30 - Fin de la journée : 17h
Laudes : 9h

RETRAITES SELON LES EXERCICES SPIRITUELS

avec accompagnement personnel quotidien

TROUVER DIEU DANS MA VIE

Apprendre à écouter la Parole de Dieu avec les Exercices spirituels, pendant 5 jours, et découvrir comment Dieu est présent au cœur de sa vie.

Retraite individuelle en silence avec accompagnement personnel et indications données en groupe.

Début de la journée : 11h
Fin de la journée : 17h

5
JOURS

2024
Lu 16 sept / Ve 20 sept
Lu 14 oct / Ve 18 oct
Lu 28 oct / Ve 1 nov
Lu 25 nov / Ve 29 nov
Lu 16 déc / Ve 20 déc

2025
Lu 24 fév / Ve 28 fév
Lu 24 mars / Ve 28 mars
Lu 21 avr / Ve 25 avr
Lu 19 mai / Ve 23 mai
Lu 7 juil / Ve 11 juil



REPÈRES POUR DÉCIDER

Se reporter p. 25

2
JOURS

EXERCICES SPIRITUELS À DURÉE CHOISIE

Pour ceux qui veulent vivre une retraite selon les Exercices spirituels, en choisissant à l'avance la durée entre 3 et 9 jours, selon leur disponibilité. Parcours et accompagnement individuels.

La retraite peut durer entre 3 et 9 jours (9 jours pour une retraite Choix de vie)
Le parcours proposé est totalement individualisé.

Questionnaire préalable (disponible à l'Accueil ou sur le site www.manrese.com) à adresser au Père Directeur.

Début de la retraite : 19h
Fin de la retraite : 17h

Ve 28 fév / Di 9 mars
Di 16 mars / Di 23 mars
Di 23 mars / Di 30 mars
Di 6 avr / Di 13 avr
Lu 21 avr / Di 27 avr
Ve 2 mai / Di 11 mai
Di 11 mai / Di 18 mai

Ve 16 mai / Di 25 mai
Di 25 mai / Di 1^{er} juin
Ve 30 mai / Di 8 juin
Ve 27 juin / Di 6 juill
Di 6 juil / Di 13 juil
Ve 11 juil / Di 20 juil
Di 20 juil / Di 27 juil

3 à 9
JOURS

Périodes pendant lesquelles insérer votre retraite :

2024

Di 1^{er} sept / Di 8 sept
Ve 13 sept / Di 22 sept
Di 22 sept / Di 29 sept
Di 29 sept / Di 6 oct
Di 6 oct / Di 13 oct
Di 13 oct / Di 20 oct
Ve 18 oct / Di 27 oct
Ve 25 oct / Di 3 nov
Di 3 nov / Di 10 nov
Di 17 nov / Di 24 nov
Di 1^{er} déc / Ve 6 déc
Ve 13 déc / Di 22 déc
Me 25 déc / Lu 30 déc

2025

Ve 3 janv / Di 12 janv
Di 12 janv / Di 19 janv
Di 26 janv / Di 2 fév
Ve 7 fév / Ve 14 fév
Di 16 fév / Di 23 fév
Di 23 fév / Di 2 mars

Di 3 août / Di 10 août
Ve 8 août / Di 17 août
Di 17 août / Di 24 août
Di 22 août / Di 31 août
Di 31 août / Di 7 sept

PRENDRE UNE DÉCISION DANS LA FOI

Une retraite de 5 jours en silence pour vous aider à discerner dans la prière et à avancer vers une décision dans la foi.

Exposés en groupe, prière à l'écoute de la Parole de Dieu, accompagnement personnel.

Questionnaire préalable (disponible à l'Accueil ou sur le site www.manrese.com) à adresser au Père Directeur.

Début de la retraite : 11h
Fin de la retraite : 17h

5
JOURS

2024

Lu 2 sept / Ve 6 sept
Lu 11 nov / Ve 15 nov

2025

Lu 6 janv / Ve 10 janv
Lu 3 mars / Ve 7 mars
Lu 28 avr / Ve 2 mai
Lu 23 juin / Ve 27 juin

EXERCICES SPIRITUELS 30 JOURS

Vivre les Exercices spirituels de saint Ignace en leur totalité. Cette retraite est destinée à celles et ceux qui ont le désir de chercher et trouver le Seigneur, qui veulent mettre de l'ordre dans leur vie en l'orientant vers Dieu et vérifier le lieu et la manière de Le servir. Elle est une école de liberté pour fonder sa vie à la suite du Christ. Parcours et accompagnement individuels. Pour cette retraite de 30 jours, il est nécessaire d'avoir déjà une expérience des Exercices spirituels.

La retraite du Temps Pascal est particulièrement destinée aux propédeutes, séminaristes et consacré(e)s.

30
JOURS

2025

Temps Pascal :
Di 26 avr (19h)
> Me 28 mai

Été :
Ma 15 juil / Ve 15 août

Candidature à adresser au Père Directeur, accueil@manrese.com avec une lettre de motivation préalable à l'entretien.

Début de la retraite : 17h - Fin de la retraite : 10h

RETRAITE POUR PRÊTRES DIOCÉSAINS

5
JOURS

2025
Di 9 fév / Ve 14 fév

Se poser, désensabler la source de son appel, relire sa vie et son ministère sous le regard du Seigneur, se laisser renouveler par Lui.

Retraite en silence avec la Parole de Dieu et selon la pédagogie des Exercices spirituels. Accompagnement personnel quotidien et temps en groupe.

Questionnaire préalable (disponible à l'Accueil ou sur le site www.manrese.com) à adresser au Père Directeur.

Début de la retraite : 19h
Fin de la retraite : 17h

RETRAITE « CHOIX DE VIE »

Se reporter p. 13

9
JOURS

RETRAITE : LE CHRIST EN SA SEMAINE SAINE, ÉCRITURE ET ŒUVRES D'ART

Pendant la semaine sainte, méditation de l'Écriture, contemplation d'œuvres d'art.

Retraite selon les Exercices spirituels de saint Ignace, avec accompagnement personnel.

Début de la retraite : 11h - Fin de la retraite : 17h

5
JOURS

2025

Lu 14 av / Ve 18 av





RETRAITES AVEC ACCOMPAGNEMENT PERSONNEL

EXERCICES SPIRITUELS POUR ÉTUDIANTS

Formule de retraite adaptée aux étudiants, pour leur permettre de vivre sur les traces de saint Ignace, un temps de rencontre forte et personnelle avec le Seigneur.

Expérience personnelle de Dieu, découverte du discernement, aide pour orienter sa vie. Alternance de temps en groupe et de temps de prière personnelle dans une ambiance recueillie et conviviale.

Début de la retraite : 10h - Fin de la retraite : 17h

5
JOURS

2024-2025
Lu 30 déc / Ve 3 janv

Procédure particulière d'inscription : voir page sur site Manrèse www.manrese.com

LES JOURS SAINTS À MANRÈSE

Une proposition pour les jeunes (22-35 ans), pour vivre la dynamique de Pâques : un temps privilégié pour reprendre souffle, accueillir la vie donnée, plonger au cœur même de la foi et partager avec d'autres...

Un weekend rythmé par les offices de Pâques, avec un programme équilibré entre plusieurs activités : des chants et de la musique, des temps de prière personnelle, des partages en petits groupes, accompagnement personnel.

Début de la retraite : 18h - Fin de la retraite : 16h

2
JOURS

2025
Ve 18 avr / Di 20 avr

Procédure particulière d'inscription : voir page sur site Manrèse www.manrese.com

Deux propositions particulièrement adaptées pour des jeunes qui veulent apprendre à prier à la manière ignatienne.

TROUVER DIEU DANS MA VIE

Se reporter p. 8

5
JOURS

PRENDRE UNE DÉCISION DANS LA FOI

Se reporter p. 9

5
JOURS

RETRAITE « CHOIX DE VIE »

Une retraite de 9 jours pour des personnes proches d'une décision importante concernant l'orientation de leur vie (mariage, sacerdoce, vie consacrée). Retraite en silence individuellement accompagnée.

Cette retraite aidera davantage ceux et celles qui ont **déjà cheminé** avec leur question, et qui ont une certaine **habitude de la prière personnelle**.

Questionnaire préalable à envoyer au Père Directeur : accueil@manrese.com.

Début de la retraite : 19h

Fin de la retraite : 17h

9
JOURS

2024

Ve 13 sept / Di 22 sept

Ve 18 oct / Di 27 oct

Ve 25 oct / Di 3 nov

Ve 27 oct / Di 5 nov

Ve 13 déc / Di 22 déc

2025

Lu 3 janv / Ve 12 janv

Ve 7 fév / Di 14 fév

Ve 28 fév / Di 9 mars

Ve 2 mai / Di 11 mai

Ve 16 mai / Di 25 mai

Ve 30 mai / Di 8 juin

Ve 27 juin / Di 6 juil

Ve 11 juil / Di 20 juil

Ve 8 août / Di 17 août





Couples

AVANCER SUR SON CHEMIN DE VIE,
DANS LA VOCATION À L'AMOUR.

Nous vous proposons de vivre un moment fort animé par un couple et un religieux dans l'esprit des Exercices spirituels de saint Ignace. Pour poser des choix et avancer en couple, ce qui requiert une vraie disponibilité, soutenue par le cadre porteur des « retraites » de Manrèse.

Vous êtes invités à « un cœur large et généreux », un désir fort de communion pour avancer dans l'amour. Le retrait du quotidien et le silence aident à l'écoute bienveillante de soi et de l'autre. Près de retraitants, eux-mêmes à l'écoute de la Parole de Dieu.

De fait, le maître-mot de chaque session pourrait être 'parole' - en liberté et vérité. Les éclairages et les témoignages des animateurs favorisent ce dialogue au sein du couple, avec une attention particulière donnée à l'accompagnement.

AVANT DE S'ENGAGER

A DEUX : EST-CE BIEN LUI, EST-CE BIEN ELLE ?

Homme et femme, chacun unique, sommes-nous "faits l'un pour l'autre" ? Nous sommes ensemble depuis quelques mois voire quelques années, mais nous hésitons à nous engager. Deux jours pour faire le point sur notre histoire, accueillir nos correspondances profondes et nos différences, et envisager l'avenir. Courts éclairages, témoignages, temps de réflexion personnelle et à deux, moments de prière.

Début de la session : 20 h

Fin de la session : 17 h

L'hébergement est en chambre individuelle.

2
JOURS

Plus de 10 dates
par an !

Voir toutes
les dates en 2024
et 2025 sur
www.manrese.com

SÉPARÉMENT : AVANT LA DÉCISION DE S'ENGAGER DANS LE MARIAGE

Deux autres propositions peuvent aider l'un ou l'autre à y voir plus clair. Elles sont à vivre seul, et non à deux.

• SESSION 'REPÈRES POUR DÉCIDER'

Se reporter p. 25

2
JOURS

• RETRAITE 'PRENDRE UNE DÉCISION DANS LA FOI'

Se reporter p. 9

5
JOURS

Pensez à vous faire offrir une
retraite de préparation en la mettant
sur votre liste de mariage !

ENTRE FUTURS ÉPOUX

EN VUE D'UN MARIAGE CHRÉTIEN

Pour couples en chemin vers la célébration du sacrement du mariage, croyants ou en recherche, voulant approfondir les fondements humains et spirituels de leur relation. Ce week-end est l'occasion de mieux se connaître et mieux connaître l'autre. Il s'inspire de la spiritualité ignatienne, qui a pour projet de reconnaître la présence de Dieu dans nos expériences d'hommes et de femmes.

Dans un climat de retraite, alternance de brefs éclairages, témoignages, temps de réflexion personnelle et en couple. Participation à la prière de la communauté.

Début de la session : 20h

Fin de la session : 17h

L'hébergement est en chambre individuelle.

2
JOURS

Plus de 10 dates
par an !

Voir toutes
les dates en 2024
et 2025 sur
www.manrese.com

ENTRE ÉPOUX

BÂTIR SON COUPLE SUR LE ROC

Pour couples mariés depuis moins de cinq ans. Parce que l'on s'aime, on décide de se marier. Une fois mariés, on décide de s'aimer. Joies, conflits, peines, jalonnent ce début de chemin ensemble. Regarder séparément et à deux comment cela contribue à la construction du couple et de chacun.

Alternance d'éclairages d'ordre spirituel, de témoignages ponctués d'exemples concrets, de temps de réflexion personnelle et d'échanges en couple ou en petits groupes, de prière et de célébration.

Début de la session : 20h - Fin de la session : 17h

2
JOURS

Voir toutes
les dates en 2024
et 2025 sur
www.manrese.com

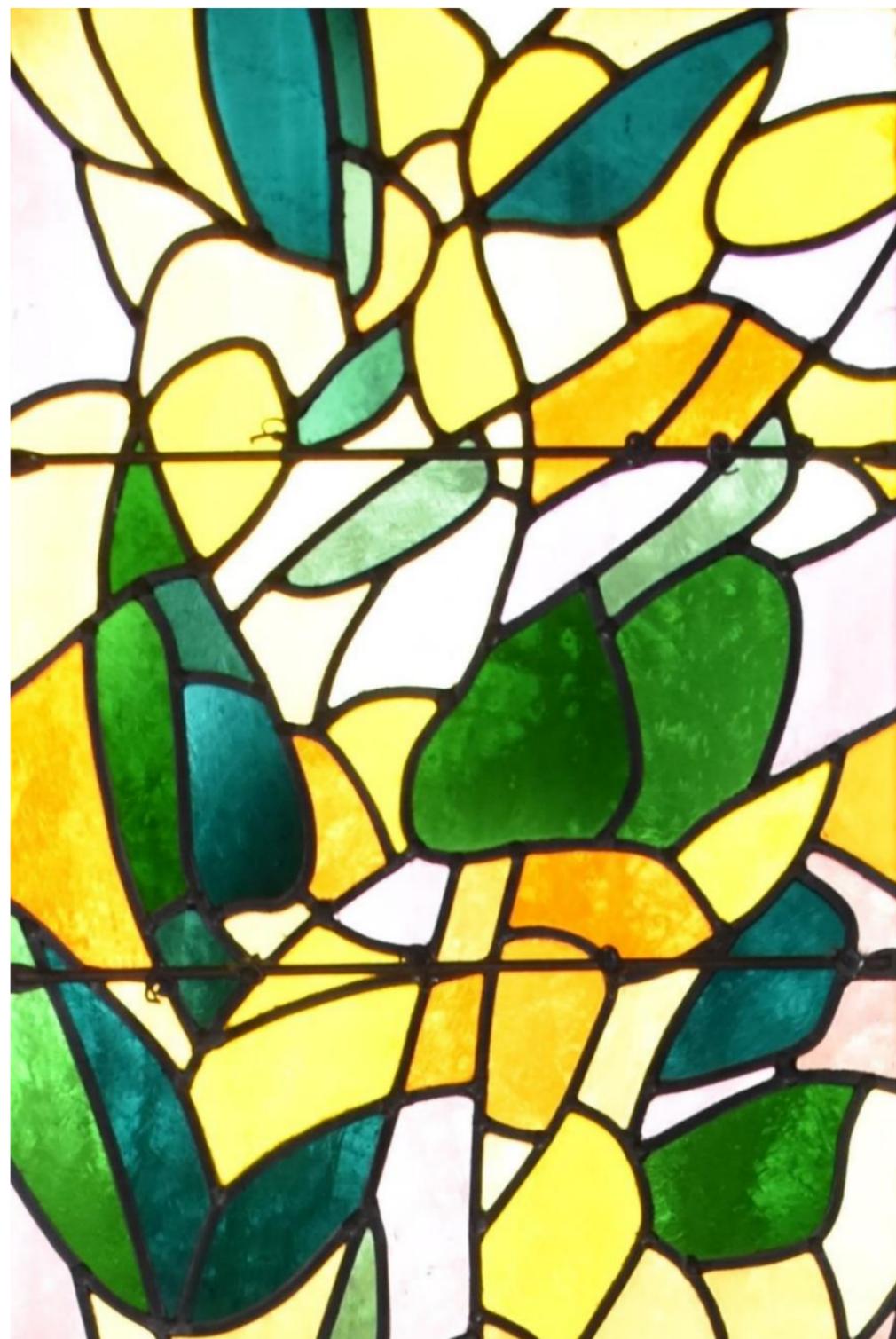
SE REDIRE 'OUI' EN DIEU

Pour couples mariés depuis plus de cinq ans. Prendre du temps à deux, faire le point sur sa vie de couple et réfléchir à ses équilibres ; actualiser son projet de couple dans la perspective de la grâce du sacrement de mariage. Une large place est faite à la réflexion personnelle et au dialogue à deux.

2
JOURS

Voir toutes
les dates en 2024
et 2025 sur
www.manrese.com

Début de la session : 20h - Fin de la session : 17h



COMMUNIQUER, SE COMPRENDRE POUR UNE RELATION ÉPANOUIE EN COUPLE

2
JOURS

Voir toutes
les dates en 2024
et 2025 sur
www.manrese.com

Prendre le temps pour s'écouter dialoguer en profondeur. Ce week-end permet de se comprendre soi-même, de comprendre l'autre, d'identifier les fondamentaux de notre relation, sous le regard de Dieu. À partir d'expériences partagées et d'enseignements courts vous pourrez :

- Prendre conscience des attitudes propices à une compréhension de l'autre et qui permettent de dépasser les conflits.
- Grandir dans la confiance en soi et en l'autre pour parler en vérité.
- Oser être en vérité avec soi-même et avec l'autre pour faire grandir l'amour dans le couple.

Début de la session : 20h - Fin de la session : 17h

L'UN CROIT, L'AUTRE NE CROIT PAS : CHEMINER ENSEMBLE

2
JOURS

Voir toutes
les dates en 2024
et 2025 sur
www.manrese.com

Cette proposition s'adresse à tous les couples, dont les conjoints suivent des chemins spirituels différents : croyants, athées, agnostiques... Pour s'enrichir et chercher ensemble un chemin de vie et de croissance pour le couple.

Courts enseignements, témoignages, temps de réflexion personnelle, à deux, en petits groupes, et proposition de prière dans le respect de chacun. Inscription en couple ou seul(e).

Début de la session : 20h - Fin de la session : 11h

Nos propositions sont régulièrement mises à jour et complétées avec le nom des animateurs, consultez notre site www.manrese.com

S'ENGAGER DANS UNE NOUVELLE UNION, CONSTRUIRE ENSEMBLE UN CHEMIN DE VIE

2
JOURS

Pour couples dont au moins l'un des deux a vécu l'expérience d'une séparation ou d'un divorce, et qui souhaitent discerner comment cette nouvelle union constitue un chemin de vie. Discerner aussi quelle est leur place dans l'Église aujourd'hui.

2024
Ve 22 nov / Di 24 nov

Courts éclairages, témoignages concrets, réflexion personnelle et à deux, partage en groupe et prière.

Début de la session : 20h - Fin de la session : 17h

SÉPARÉ(E), DIVORCÉ(E) : SE RECONSTRUIRE !

2
JOURS

Se reporter p. 27

SÉPARÉ(E), DIVORCÉ(E), OSEZ CHOISIR LA VIE !

PARCOURS
6X1
JOURS

Se reporter p. 27



POUR LES PARENTS

REPÈRES POUR ÊTRE DES PARENTS HEUREUX

2
JOURS

Beau métier que celui de parents ! Deux jours pour sortir du quotidien et mettre ses pratiques éducatives sous le regard de Dieu. Visiter les différentes dimensions de la relation à ses enfants (4 ans et plus), découvrir la meilleure manière d'exercer son autorité, discerner des chemins d'éducation à la liberté.

Témoignages, temps personnels et en couple, moments d'échange et de partage d'expérience en groupe, temps de prière et de célébration.

Voir toutes
les dates en 2024
et 2025 sur
www.manrese.com

Début de la session : 20h - Fin de la session : 17h

PASSAGE À LA RETRAITE

VIVRE À DEUX LA RETRAITE PROFESSIONNELLE

3
JOURS

Refonder son couple au moment où s'envisage la retraite professionnelle. Pour jeunes retraités, un peu avant ou après l'arrêt des activités professionnelles de l'un ou de l'autre ou des deux. Relire sa vie de couple, ses fécondités, ses crises passées et ses pardons, afin de se projeter dans l'avenir et renouveler son dynamisme.

Temps d'enseignement, de témoignage, de réflexion, seul(e), en couple et en groupe. Une large place est laissée au partage en couple, à la prière seul(e) et en couple.

2025
Ma 4 mars / Ve 7 mars

Début de la session : 19h - Fin de la session : 17h

MODALITÉS PRATIQUES

POUR VOUS INSCRIRE

Inscription exclusivement* par courrier postal ou sur le site internet www.manrese.com

Nous adresser impérativement :

- le bulletin d'Inscription imprimé à partir du site www.manrese.com.
- un chèque d'arrhes de 75 € par personne à l'ordre de « Manrèse Centre spirituel ».

L'inscription ne sera **définitive*** qu'à réception de ces deux éléments adressés à : Manrèse Accueil, 5 rue Fauveau, 92140 Clamart.

**Sauf pour les activités d'une journée, sans hébergement où un simple mail avec vos coordonnées suffit.*

En cas de désistement, toute ou partie des arrhes seront conservées,

- Désistement 15 jours ou plus avant la retraite : 50 € vous seront remboursés,
- Désistement moins de 15 jours avant la retraite : aucun remboursement.

PARTICIPATION AUX FRAIS

Consultez la page de l'activité choisie sur le site pour connaître son tarif. À titre de repère :

Pension complète : 75 € par jour, chambre simple.

Animation et (ou) accompagnement : 25 € par personne et par jour.

Ces indications correspondent aux frais de fonctionnement du Centre. La question financière ne doit pas être un obstacle. N'hésitez pas à l'évoquer lors de votre inscription.

Celles et ceux pouvant donner davantage permettent d'accueillir des personnes en difficulté.

INFORMATIONS PRATIQUES

Apporter : affaires et serviettes de toilette, savon, réveil.

Éventuellement chaussures de marche, tenue de bain (forêt de Meudon et piscine à proximité). Bibles disponibles sur place.

N'apportez ni draps ni sac de couchage : les draps sont obligatoirement fournis par le Centre.

Distance depuis la gare de Clamart : Manrèse est à 2 km de la gare (30 mn à pied). Pour l'accès, se reporter au plan.

Horaires : L'horaire indiqué dans le programme correspond au début de l'activité. L'accueil est ouvert une heure avant.

Offices : Laudes (9h) et Messe (12h05 en semaine, 11h30 le dimanche).

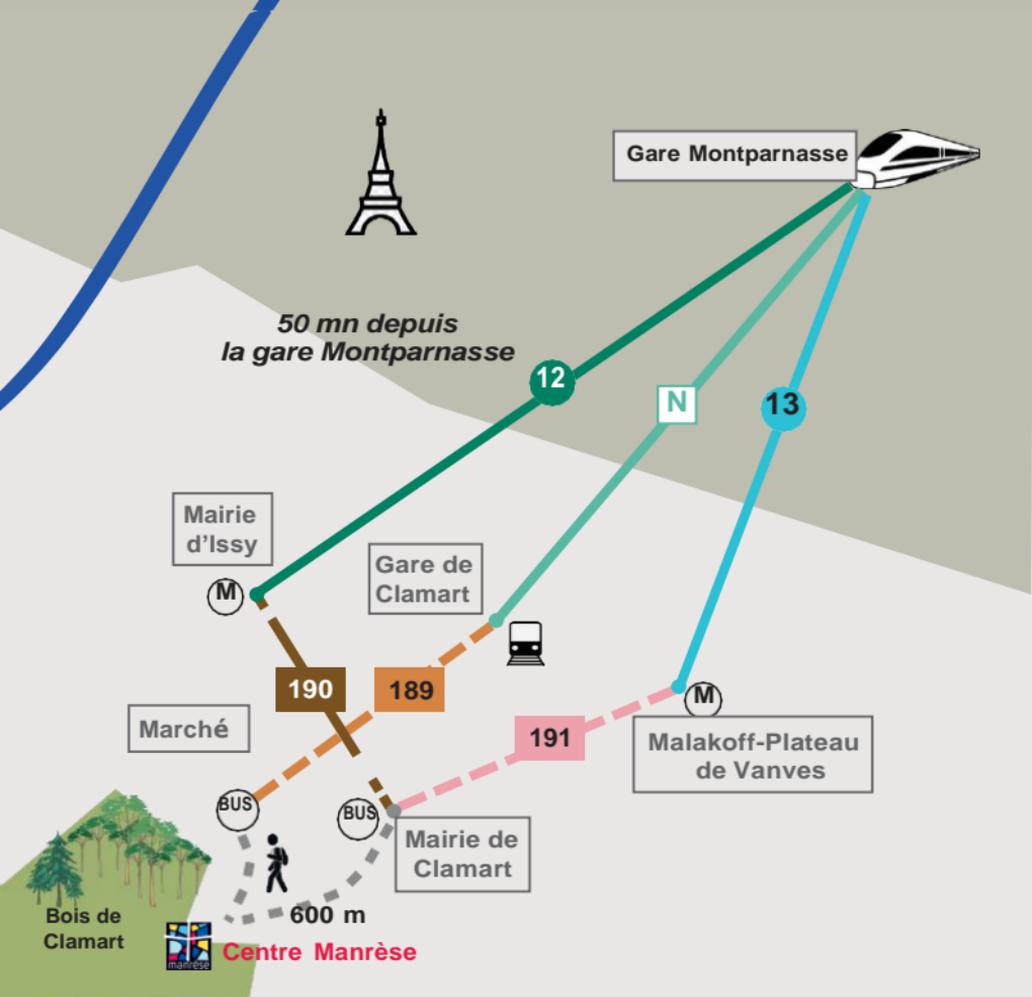
ACCUEIL ET RENSEIGNEMENTS

Tous les jours, de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Tél : 01 45 29 98 60

Fax : 01 46 45 03 13 E-mail : accueil@manrese.com

www.manrese.com



Par les transports en commun :

Train : de Paris-Montparnasse, train de banlieue "Ligne N", descendre à "Clamart", puis Bus 189, station "Hébert-gare". Descendre à l'arrêt "Marché" et poursuivre tout droit à pied par la rue piétonne Jean Jaurès.

Tram 6 : station "Soleil Levant", prendre le bus 189 ou 190

Métro : Ligne 12, station "Mairie d'Issy", puis prendre bus 190 (direction Eglise Meudon-la-Forêt), descendre à l'arrêt "Mairie de Clamart".

Ligne 13, direction Châtillon, station "Porte de Vanves", puis prendre bus 191 (direction Clamart - Place du Garde), descendre à "Mairie de Clamart"

Bus : Ligne 189, descendre à "Marché"

Ligne 190, descendre à "Mairie de Clamart"

Ligne 191, descendre à "Mairie de Clamart"

Pour tous : aller place Ferrari, prendre la rue Taboise jusqu'à la rue Fauveau (3^e à droite). Manrèse est au troisième portail à gauche.

En voiture : de la place Ferrari, tourner à gauche le long de la maison de retraite, prendre à droite la rue du Nord, puis à droite rue de l'Ouest, puis à gauche rue Taboise, puis première à droite rue Fauveau. Manrèse est au troisième portail à gauche.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Madame Monsieur

Nom

Prénom

Adresse

Code postal Ville

Tél Portable

Courriel

Profession

Année de naissance

Êtes-vous déjà venu à Manrèse ? oui non

Acceptez-vous de recevoir la newsletter ? oui non

Acceptez-vous de recevoir des informations de la famille ignatienne ?
 oui non

Mouvement d'Église

S'inscrit à

Titre

Nom du responsable

Du au





Questions
de vie

POUR DÉCIDER

SESSION : REPÈRES POUR DÉCIDER

Difficile de décider, de se décider ! Selon quels critères ? Identifier les conditions requises pour prendre une décision personnelle et libre, en s'inspirant des Écritures et de la tradition chrétienne.

Exposés, temps de réflexion personnelle, moments d'échanges, célébrations et temps de prière. Il n'est pas proposé d'accompagnement personnel.

Début de la session : 19 h - Fin de la session : 17 h

2
JOURS

2024
Ve 27 sept / Di 29 sept

RETRAITE : PRENDRE UNE DÉCISION DANS LA FOI

Se reporter p. 9

2
JOURS

RETRAITES CHOIX DE VIE

Se reporter p. 13

9
JOURS

VIE PROFESSIONNELLE

TRAVAILLER, RESPIRER ET VIVRE...

Face à la pression du travail et aux exigences de la vie familiale, afin de retrouver librement un meilleur équilibre et prendre des décisions devant Dieu: vivre une pause de 48h suivie d'une proposition d'accompagnement personnel pendant deux mois.

2
JOURS

Voir toutes
les dates en 2024
et 2025 sur
www.manrese.com

Début de la retraite : 19 h - Fin de la retraite 17 h

BILAN DE COMPÉTENCES VOCATIONNEL

Relire sa vie et mieux se connaître pour trouver sa vocation professionnelle.

Dans l'esprit de saint Ignace, vivre une démarche structurée et intensive de bilan personnel et professionnel en groupe pour discerner sa vocation et définir un projet professionnel (ou d'engagement bénévole) réaliste, prenant en compte la personne dans sa globalité. Alternance de travail personnel et en groupe.

Début de la session : 9h30 - Fin de la session : 16h

6/8
JOURS

2025

Lu 13 janv / Sa 18 janv

Di 16 mars / Di 23 mars

Écrire préalablement
à l'animatrice :
Mme Nathalie Arrighi
nath.arrighi@gmail.com
06 84 13 91 16



SITUATIONS CONJUGALES

SÉPARÉ(E), DIVORCÉ(E) : SE RECONSTRUIRE !

Après une séparation ou un divorce qui ont pu être douloureux, comment me relever ? Prendre le temps d'un week-end pour se libérer du poids de la souffrance, faire émerger les ressources qui nous habitent, ouvrir des chemins et reprendre confiance en soi sous le regard de Dieu et en Église.

Début de la session : 19h - Fin de la session : 17h

2
JOURS

2025
Ve 28 mars /Di 30 mars

SÉPARÉ(E), DIVORCÉ(E), OSER CHOISIR LA VIE !

Séparé(e) ou divorcé(e) récemment ou depuis plus longtemps, vous peinez à retrouver une vraie joie de vivre, un vrai sens à votre vie.

Parcours de 6 samedis pour cheminer ensemble pour se reconstruire.

Début de la journée : 9h30

Fin de la journée : 17h30

PARCOURS
6X1
JOUR

2024
Sa 16 nov
Sa 14 déc

2025
Sa 11 janv
Sa 8 fév
Sa 8 mars
Sa 5 avr

S'ENGAGER DANS UNE NOUVELLE UNION, CONSTRUIRE ENSEMBLE UN CHEMIN DE VIE - Se reporter p. 19

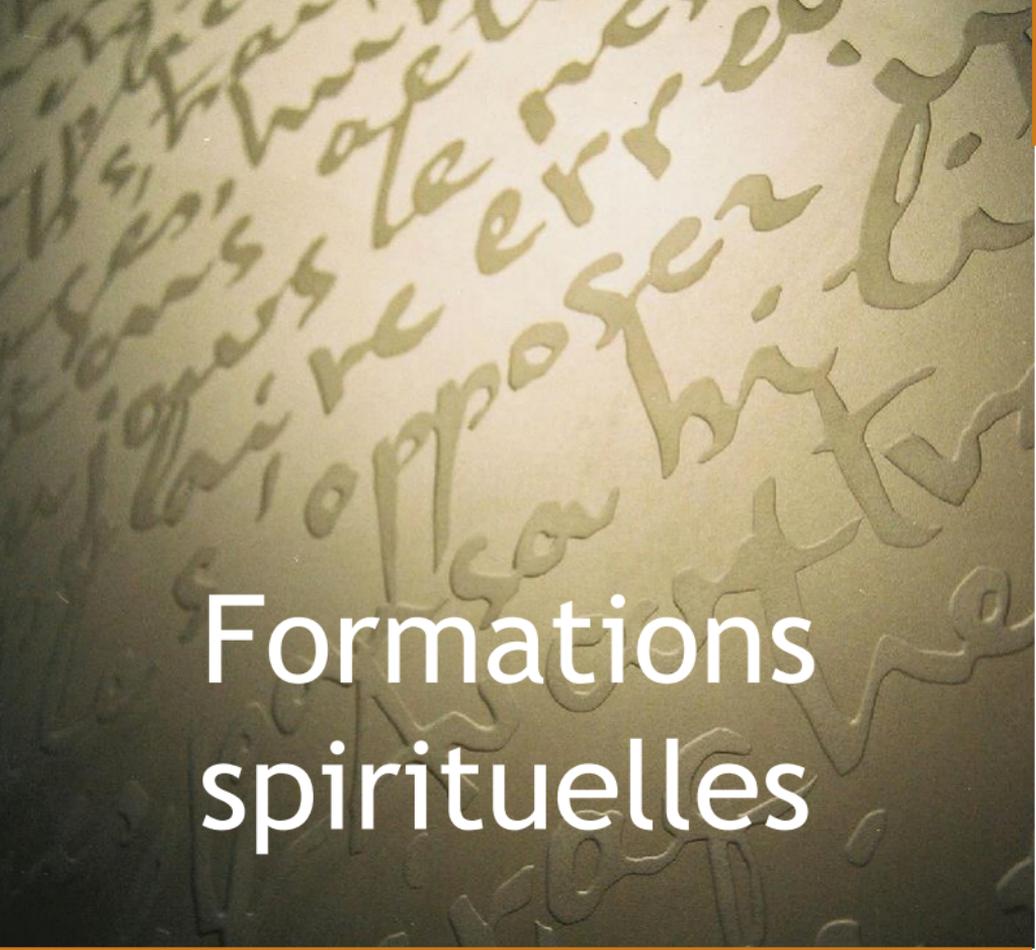
2
JOURS

L'UN CROIT, L'AUTRE NE CROIT PAS : CHEMINER ENSEMBLE - Se reporter p. 18

2
JOURS

VIVRE À DEUX LA RETRAITE PROFESSIONNELLE - Se reporter p. 20

3
JOURS



Formations spirituelles

QUELLE FORMATION CHOISIR ?

Nous proposons de façon souple des formations différenciées, progressives et complémentaires. Selon votre situation, selon aussi les besoins qui se font jour là où vous êtes insérés dans la société ou dans l'Église, telle session brève ou tel parcours sera davantage profitable.

N'hésitez pas à nous écrire, pour être conseillés sur la formation qui convient le mieux à votre mission et à votre expérience.

PREMIERS REPÈRES POUR L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

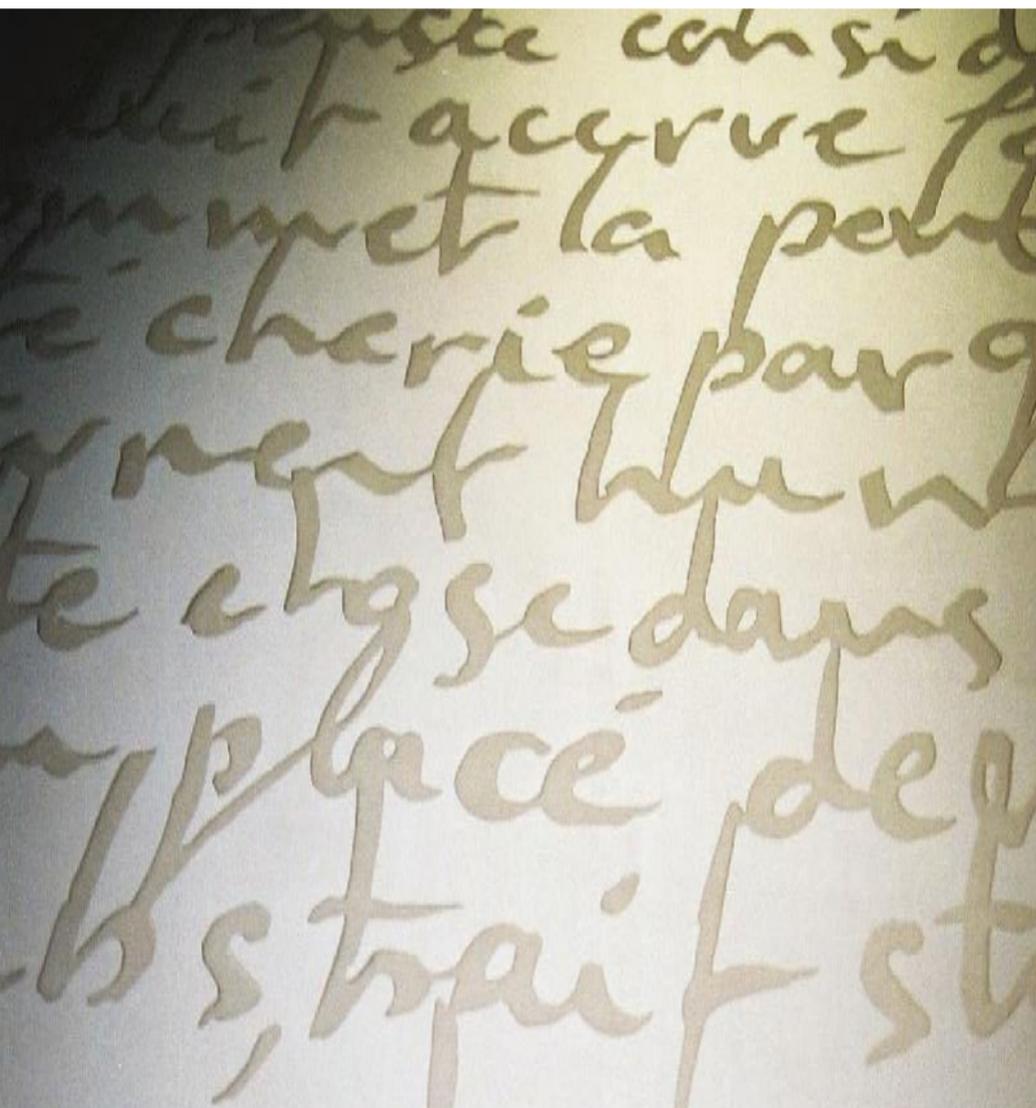
Une première approche de l'accompagnement spirituel. Pour des personnes ayant explicitement reçu une mission d'accompagnement spirituel ou d'écoute en Église. La session aborde des domaines variés : écoute, vie spirituelle et psychologie, croissance spirituelle et discernement. Le travail se fait à l'aide de temps en grand groupe, temps personnels de lecture et de réflexion, travaux en petits groupes.

Début de la session : 19h - Fin de la session : 16h

4
JOURS

2025
Lu 9 juin / Ve 13 juin

Ecrire préalablement
au Père Directeur
accueil@manrese.com



FORMATION À L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Pour responsables pastoraux : Un parcours de formation à l'accompagnement et à l'écoute spirituelle dans la vie courante, destiné à des personnes mandatées par l'Église pour écouter ou accompagner d'autres chrétiens (en aumônerie ou autres secteurs pastoraux) et qui exercent déjà cette mission. Il ne s'agit pas d'une formation à l'accompagnement de retraite.

Les fondements et attitudes de base de l'accompagnement seront travaillés à partir d'exposés, d'études de cas et de travail sur documents.

Ce parcours comprend 4 sessions et 2 week-ends réparties sur 2 ans, plus une retraite individuellement accompagnée (5 jours) à vivre pour soi-même. L'inscription suppose la participation à l'ensemble de ces activités.

Début des sessions : 19h

Fin des sessions : 16h

RELIRE SA PRATIQUE D'ACCOMPAGNEMENT

Une supervision en groupe qui s'adresse **à des accompagnateurs de retraites dans la vie**. Travail de relecture de sa pratique à la lumière des outils que fournissent les Exercices spirituels : reprises d'expérience, échanges, lectures de passages du livret des Exercices.

L'inscription au parcours suppose de participer aux trois matinées qui forment un ensemble.

Début des sessions : 17h - Fin des sessions : 17h

PARCOURS
sur
2 ans

2 premières sessions
pour 2024-2025

2024

Je 21 nov / Di 24 nov

2025

Je 20 mars / Di 23 mars

Candidatures avec
une lettre de motivation à
adresser au Père Directeur
accueil@manrese.com

PARCOURS
3x1
JOURS

Parcours
animé par Sr Sylvie Robert, aux

2024

Ve 25 oct / Sa 26 oct

2025

Di 9 fév / Lu 10 fév

Me 30 avr / Je 1^{er} mai

Ecrire préalablement
à l'animateur
accueil@manrese.com

FORMATION À LA SUPERVISION

Une session d'**apprentissage de la supervision** pour des personnes qui ont été pressenties pour rendre ce service auprès d'accompagnateurs de retraites, au sein de la Communauté de Vie Chrétienne ou en d'autres lieux.

Début de la session : 19h

Fin de la session : 17h

3
JOURS

2025

Di 13 avr / Me 16 avr

Ecrire préalablement à l'animatrice
Sr Sylvie Robert
accueil@manrese.com

A L'ÉCOUTE DES SITUATIONS CONJUGALES COMPLEXES

Une formation dans **la dynamique d'Amoris Laetitia**. À partir d'un travail sur des récits, progresser dans l'écoute de personnes vivant des situations conjugales complexes. Aider au discernement, selon la spiritualité ignatienne. Pour les prêtres et les laïcs envoyés en mission.

Parcours de 5 samedis.

Début de la journée : 9h30

Fin de la journée : 17h

PARCOURS
5X1
JOURS

2024

Sa 12 oct

Sa 23 nov

Sa 14 déc

2025

Sa 11 janv

Sa 15 fév

Candidature à adresser
au Père Directeur
accueil@manrese.com



POUR PRÊTRES, RELIGIEUX(SES) ET CONSACRÉ(E)S

PARCOURS « REBONDIR DANS LA VIE SPIRITUELLE »

Pour des prêtres, religieux, religieuses et consacré(e)s ayant au moins 20 ans d'engagement, **un parcours de ressourcement** en 4 temps forts (3 sessions de 3 jours et une retraite de 9 jours individuellement accompagnée) répartis sur l'année pour :

- Se poser et se reposer sous le regard du Seigneur.
- Relire avec Lui la tranche de vie écoulée.
- Trouver un nouveau souffle dans sa vie spirituelle et son engagement.

Cette activité s'adresse à des personnes de moins de 70 ans.

Sessions : Début 17h - Fin 14h

Retraite : Début 19h - Fin 10h

PARCOURS
sur
1 an

2024

Lu 18 nov / Je 21 nov

2025

Lu 13 janv / Je 16 janv

Lu 10 mars / Je 13 mars

Retraite :

Ma 10 juin / Ve 20 juin

Candidatures à adresser à Mme France Nijdam à Manrèse, avec une lettre de présentation et de motivation.

accueil@manrese.com

Animateurs :

Mme France Nijdam

Sr Christine Gizard

Sr Joëlle Ferry

P. Jean-Noël Audras sj



EXERCICES SPIRITUELS POUR PROPÉDEUTES, SÉMINARISTES ET CONSACRÉ(E)S

Se reporter p. 11

30
JOURS

APPROFONDISSEMENTS

SESSION POUR ACCOMPAGNATEURS DES EXERCICES SPIRITUELS : *LA RELECTURE*

4
JOURS

2024
Lu 9 déc / Je 12 déc

Nous sommes souvent confrontés dans les retraites à la relecture. Nous la présentons sous ses diverses formes : relecture de vie, de prière, de journée, de retraite. Nous en avons aussi l'expérience à titre personnel. Et dans la supervision il s'agit encore de relire nos divers accompagnements.

Mais qu'entendons-nous vraiment par relecture ? Quel en est l'enjeu ? Et qu'est-ce qu'est précisément la relecture spirituelle ? Pourquoi Ignace de Loyola insiste-t-il autant sur cette dimension ?

Cette session vise à aider les personnes qui ont une pratique d'accompagnement à repérer le moment et la modalité où une relecture spirituelle peut être profitable pour la personne accompagnée.

La session s'adresse en priorité à des accompagnateurs de retraites ignatiennes de 8 jours et plus, et **sur invitation du Directeur.**

Ecrire préalablement
au Père Directeur
accueil@manrese.com

Début de la session : 15h - Fin de la session : 14h



FORMATIONS SPÉCIFIQUES

avec les Facultés Loyola Paris

FORMATION AU DISCERNEMENT PASTORAL

Le discernement pastoral dans la
dynamique d'*Amoris Laetitia*

Une formation, **destinée aux acteurs pastoraux** (laïcs, religieux, clercs) en situation d'accueil, d'écoute ou d'accompagnement, avec un focus particulier sur les situations familiales diverses (catéchuménat, accueil paroissial, pastorale des familles, diaconie, animation des groupes de jeunes, liturgie, etc.).

Contacts :

P. Alain Thomasset sj : alain.thomasset@jesuites.com

P. Paul Legavre sj : accueil@manrese.com

PARCOURS
3X2
JOURS



2024

Ve 15 nov / Sa 16 nov
(Facultés Loyola Paris)
en journée 9h30-17h

2025

Ve 17 janv / Sa 18 janv
(Facultés Loyola Paris)
en journée 9h30-17h

Ve 14 mars (9h30) /
Sa 15 mars (17h)
(Centre Manrèse)
logement sur place

Inscriptions :
www.loyolaparis.fr

COMPRENDRE, DISCERNER, PRIER

2 REVUES DANS LA TRADITION JÉSUITE



ACTUALITÉ www.revue-etudes.com

Revue de culture contemporaine : accessible et fiable, *Études* traite les grands sujets du monde contemporain : actualité internationale, société, religion et culture. Avec les meilleurs spécialistes pour chaque sujet.

Mensuel, **114 €** pour l'abonnement 1 an



SPIRITUALITÉ www.revue-christus.com

Pour l'homme en quête de Dieu, un accompagnement de sa vie spirituelle et sa recherche de repères et de discernement. Avec des conseils de lecture et suggestions de formations.

Trimestriel, **42 €** pour l'abonnement 1 an

MANRÈSE-2021

Je choisis de m'abonner à :

Études Christus (cochez)

Nom, Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Mail :

À retourner à SER - Abonnements, 14 rue d'Assas, 75006 Paris
Accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre de SER
ou www.ser-sa.com sur lequel vous trouverez les 2 revues.

Offre valable jusqu'au 31/12/2021. Vos coordonnées sont destinées à la Société d'Édition de Revues, qui édite « Études et Christus ». Elles sont enregistrées dans notre fichier à des fins de traitement de votre abonnement et envoi de la newsletter. Conformément à la loi « Informatique et Libertés » du 6 janvier 1978 modifiée, elles peuvent donner lieu à l'exercice du droit d'accès, de rectification, d'opposition et de suppression à l'adresse suivante : SER Abonnements, 14 rue d'Assas, 75006 Paris. Vos données sont susceptibles d'être transmises à nos partenaires commerciaux, si vous ne le souhaitez pas, cochez cette case :



Que deviendra Tom ?



Grâce à vous, il pourra compter sur la Fondation de Montcheuil

1^{re} Fondation reconnue d'utilité publique pour l'Éducation jésuite.

Chaque année, la Fondation de Montcheuil soutient une trentaine de projets à destination des jeunes, notamment des jeunes les plus fragiles : bourses de scolarité, soutien scolaire, financement des écoles de production, projets d'insertion pour jeunes réfugiés.

Grâce à vos dons, la fondation agit pour l'éducation et la formation de la jeunesse.

Pour vos dons et toute information :

Fondation de Montcheuil, 42 rue de Grenelle - 75007 Paris
+33 (0)1 44 39 75 10 - contact@fondation-montcheuil.org

www.fondation-montcheuil.org



Fondation reconnue d'utilité publique et abritante, habilitée à recevoir des dons, legs et investissements philanthropiques



FACULTÉS
LOYOLA
PARIS

Croire & Comprendre

Une formation pour tous, modulable et de niveau universitaire, en 1 à 3 ans

- **Parcours « A la carte » :**
Choix de cours libre parmi le programme des Facultés Loyola Paris
- **Parcours Fondamental :** Choix de cours guidé pour acquérir les fondamentaux de la foi. Inclus des cours de philosophie, théologie (théologies biblique, fondamentale, dogmatique, morale et pratique), histoire de l'Église, spiritualité.
- **Parcours *Laudato Si'* :** Parcours complet pour s'approprier l'encyclique *Laudato Si'* et les enjeux éthiques actuels en matière d'environnement et de société.

www.loyolaparis.fr



Soutenir la spiritualité ignatienne

BULLETIN DE GÉNÉROSITÉ

A photograph of a garden scene. In the background, two people are sitting on a white bench on a grassy area. In the foreground, there are several tulips in shades of red, orange, and yellow. A white wall and a tree with white blossoms are also visible.

« Nous voulons rendre grâce pour la richesse de l'accompagnement jusqu'au mariage qu'on nous a offert. »

« Merci pour votre magnifique travail. Cela me soutient vraiment dans ma foi et dans ma vie. »

Le Centre spirituel remercie chaleureusement tous les bienfaiteurs qui apportent leurs soutiens.

Sans cette longue lignée de bienfaitrices et de bienfaiteurs qui remonte jusqu'à l'aventure spirituelle de saint Ignace, la Compagnie de Jésus n'aurait pas existé ! La présence de ces femmes et de ces hommes qui l'aidèrent a été pour lui un réel témoignage de la miséricorde de Dieu. Les uns par leur temps donné, les autres financièrement.

Nous sommes heureux de perpétuer ce geste et de vous inviter à participer à la mission de la Compagnie de Jésus.

Merci de votre aide !

OUI, je fais un don selon mes possibilités :

50 € 150 € 300 € ou€ (montant libre)

Civilité : Prénom : Nom :

Adresse :

CP : Ville :

Email :

Je soutiens directement le Centre spirituel

Châtelard Coteaux-Pais La Pairelle

Manrèse Penboc'h (cochez la case)

Ce don ne donne pas droit à un reçu fiscal.

Bulletin à adresser au Centre spirituel soutenu accompagné d'un chèque à l'ordre du Centre spirituel.

Je soutiens la Compagnie de Jésus,

principal contributeur du Centre spirituel, pour toutes les actions caritatives qu'elle porte.

Un reçu fiscal vous sera envoyé.

Par chèque : bulletin à adresser au **Bureau du développement, Compagnie de Jésus, 42 bis rue de Grenelle 75007 Paris,** accompagné d'un chèque à l'ordre de la « Compagnie de Jésus » (précisez quel Centre vous fréquentez au dos du chèque)

Ou don en ligne : www.jesuites.com/don (précisez quel Centre vous fréquentez dans le champ « message personnel »)

Ou virement bancaire : IBAN : FR76 3006 6100 4100 0202 1330 129
BIC : CMCIFRPP (en précisant « DON », votre NOM et quel Centre vous fréquentez dans le libellé).

Pour recevoir votre reçu fiscal, merci d'indiquer vos nom et adresse à dons@jesuites.com

Merci de m'adresser votre **brochure d'informations sur les legs, donations et assurances-vie.**



Conformément à la loi informatique et libertés, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression vous concernant en vous adressant au Centre spirituel. En remplissant ce formulaire, vous reconnaissez être informé que vos informations personnelles seront utilisées par le Centre spirituel ou la Compagnie de Jésus uniquement aux fins suivantes : la réalisation du don et de la réduction fiscale correspondante le cas échéant, la gestion de la relation donateurs. Vos données personnelles pourront être utilisées par le Centre spirituel ou la Compagnie de Jésus, ou communiquées à leurs prestataires, aux seules fins précitées et pour la durée strictement nécessaire à la réalisation de celles-ci. Afin de vous tenir informé(e) de l'actualité du Centre spirituel, vous acceptez de recevoir sa newsletter et son programme. Si vous ne le souhaitez pas, merci de contacter le Centre spirituel. Vous acceptez également de recevoir des prospectons caritatifs de la part du Centre spirituel ou de la Compagnie de Jésus. Si vous ne le souhaitez pas, merci de nous écrire. Vos coordonnées sont susceptibles d'être transmises à d'autres œuvres jésuites pour promouvoir leurs missions. Si vous ne le souhaitez pas, merci de cocher la case

A QUOI SERVENT LES DONS ?

C'est très concrètement grâce à votre générosité que nous parvenons par exemple à :

- **développer les projets apostoliques fondés sur la richesse des Exercices Spirituels et la dynamique de la spiritualité ignatienne,**
- **maintenir une caisse de solidarité suffisante** pour financer les retraites de personnes en difficultés,
- **et entretenir et rénover les lieux (oratoire, chapelle, parloirs...)** afin qu'ils soient toujours accueillants et conformes aux normes.

POUR VOTRE INFORMATION

LE COÛT D'UN SÉJOUR EST EN MOYENNE DE **75 €/PERSONNE/JOUR** (pension complète).

LES FRAIS D'ACCOMPAGNEMENT ET D'ANIMATION SONT DE L'ORDRE DE **25 €/PERSONNE/JOUR**.

LA CONFÉRENCE DES ÉVÊQUES DE FRANCE PRÉCONISE UN HONORAIRE DE **54 € MINIMUM** POUR UNE INTERVENTION D'UNE HEURE D'UN PRÊTRE.

« Je viens de suivre une session de 5 jours d'initiation aux Exercices Spirituels. Quelle magnifique expérience ! Merci beaucoup pour tout ce que vous faites ! Que Dieu vous bénisse et vous garde ! ».





OBTENIR UN RECU FISCAL :

Si vous êtes imposable, il ne doit pas y avoir de réticences à utiliser à plein les déductions fiscales prévues par le législateur. La Compagnie de Jésus, en tant que congrégation religieuse reconnue, peut délivrer des reçus fiscaux pour les dons ponctuels des individus ou des entreprises.

DON ECHELONNÉ, DON REGULIER Y avez-vous pensé ?

Si vous préférez étaler votre engagement sur toute l'année, vous pouvez répartir votre don par exemple chaque mois. Si vous pouvez planifier un engagement sur plusieurs années, vous sécurisez les soutiens et nous accompagnes dans la durée. Merci !

DONNER DANS LE TEMPS, PARTAGER LES FRUITS DE SON EPARGNE

Le saviez-vous ?

La Compagnie de Jésus et le Centre spirituel peuvent bénéficier de legs, donations et assurances vie. Si vous souhaitez recevoir une documentation ou échanger pour progresser dans votre réflexion, sans engagement et en toute confidentialité, le P. Bruno Régent sj, référent Legs pour la Compagnie de Jésus et ses Œuvres, est à votre écoute au 06 20 74 43 96 ou à legs@jesuites.com.

Vous souhaiteriez plus d'informations sur les différents projets à soutenir ou sur les autres modalités de soutien et les avantages fiscaux possibles ? Nous sommes à votre écoute pour vous répondre et vous guider !

| Marianne Kaldi, responsable des relations donateurs
01 81 51 40 27 ou dons@jesuites.com

Merci de votre participation
et de votre générosité.

RESTEZ EN COMPAGNIE

LES EXERCICES SPIRITUELS... C'EST QUOI ?

Fruits de l'expérience de saint Ignace, les *Exercices spirituels* sont une manière de prier avec la Parole de Dieu. Ils sont une aide pour chercher et trouver Dieu en toutes choses.

Lors d'une retraite avec les *Exercices spirituels*, vous serez invités à vivre une expérience de prière personnelle, à la relire et à en parler avec votre accompagnateur spirituel qui vous aidera à vous situer en vérité devant Dieu, dans le respect de votre cheminement et de votre liberté.

L'attention aux pensées et sentiments profonds, à travers le discernement, aide à reconnaître quels pas et quels choix mènent à une vie plus heureuse, plus ajustée au plan de Dieu.

> Pour en savoir plus : jesuites.com



« De même que se promener, marcher et courir sont des exercices corporels, de même appelle-t-on Exercices spirituels toute manière de prier, méditer, contempler, examiner sa conscience, etc. pour chercher et trouver la volonté de Dieu. »

Exercices spirituels 1

POUR NOURRIR SA VIE SPIRITUELLE



Portail Prie en chemin : un espace de ressourcement en ligne pour découvrir et vivre les *Exercices spirituels* au cœur de sa vie quotidienne : podcasts de méditation guidée, topos vidéos, retraites en ligne, annuaire des retraites en centres spirituels... prienchemin.org



Click to Pray : chaque mois prier avec le Pape pour les grands défis de l'humanité et de la mission de l'Eglise. clicktopray.org/fr

Christus

Revue Christus : pour les accompagnateurs et tous ceux qui veulent approfondir leur vie spirituelle. revue-christus.com



Éditions jésuites : des publications pour nourrir sa foi et sa recherche personnelle. editionsjesuites.com

LES CENTRES SPIRITUELS



■ CENTRES SPIRITUELS JÉSUITES

Les cinq centres spirituels jésuites en France et en Belgique sont animés par des équipes composées de pères jésuites, de religieuses et de laïcs de tradition ignatienne.

- **Manrèse** (Ile-de-France)
Tel : 01 45 29 98 60 manrese.com
- **Le Châtelard** (Lyon)
Tel : 04 72 16 22 33 chatelard-sj.org
- **Les Coteaux-Païs** (Sud-Ouest)
Tel : 05 62 71 65 30 coteaux-pais.net
- **La Pairelle** (Namur - Belgique)
Tel : 00 (32) 81 46 81 11... lapairelle.be
- **Penboch'h** (Vannes)
Tel : 02 97 44 83 83 penboch.fr



■ CENTRES IGNATIENS

DE LA COMMUNAUTÉ DE VIE CHRÉTIENNE (CVX)

- **Le Hautmont** (Lille)
Tel : 03 20 26 09 61 hautmont.org
- **Saint-Hugues de Biviers** (Grenoble)
Tel : 04 76 90 35 97 st-hugues-de-bivier.org

DES SŒURS DU CÉNACLE

- **Notre-Dame du Cénacle** (Versailles)
Tel : 01 39 50 21 56 ndcenacle.org

DES RELIGIEUSES DU SACRÉ-CŒUR DE JÉSUS

- **Centre Sophie Barat** (Joigny)
Tel : 03 86 92 16 40 centre-sophie-barat.com

■ LE PAS IGNATIEN

Différents « Chemins ignatien » ou associations locales proposent des soirées de prière, journées de récollection, *Exercices spirituels* dans la vie ordinaire ou d'autres activités dans la tradition ignatienne.

QUI SONT LES JÉSUITES ?

« Compagnons de Jésus », tel est l'autre nom des jésuites. Leur histoire est en effet une extraordinaire aventure humaine et spirituelle, commencée au cœur de l'Europe il y a cinq siècles à la suite d'Ignace de Loyola .

Hommes de contemplation et d'action, ils sont engagés dans des missions extrêmement variées : éducation, pastorale des jeunes, accompagnement spirituel, service des pauvres et des réfugiés, recherche intellectuelle et publications... Cette diversité vient de l'intuition qu'aucun aspect de la vie humaine n'est étranger à Dieu.

> Pour en savoir plus : jesuites.com



Attirés en même temps vers Dieu et vers le monde : contemplatifs et actifs. Entre prière et action, les jésuites vivent au milieu des hommes, unis au Christ.

35e Congrégation Générale 2008, Décret 2, §8

PRÉFÉRENCES APOSTOLIQUES UNIVERSELLES

Pour servir l'Église et le monde, quatre « préférences apostoliques universelles » ont été définies pour orienter la mission des 15 000 jésuites et de leurs partenaires.



1. Montrer la voie vers Dieu à l'aide des *Exercices spirituels* et du discernement.



2. Faire route avec les pauvres et les exclus, mission de justice et de réconciliation.



3. Accompagner les jeunes dans la création d'un avenir porteur d'espérance.



4. Travailler avec d'autres pour la sauvegarde de notre « Maison Commune »

prie en chemin

Rencontrer Dieu
au quotidien



12 minutes de **méditation guidée audio**
d'un passage de la **Parole de Dieu**

Plus d'informations : www.prienchemin.org

Un proposition ignatienne
pour nourrir sa vie spirituelle

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

EN familles

AVEC LES JÉSUITES

Prendre soin de nos relations familiales
sous le regard de Dieu
et s'engager joyeusement
au cœur des grands enjeux du monde.

À partir de ce que vivent les familles dans leur plus grande
diversité, les jésuites vous proposent des :

- Sessions et vacances spirituelles
- Week-ends thématiques
- Retraites spirituelles en ligne
- Propositions à vivre « à la maison »

Dans un style simple, joyeux, créatif ...
et uni au Christ !



Retrouvez toutes les propositions pour les familles sur jesuites.com/familles

Contact : familles@jesuites.com



CENTRE SPIRITUEL MANRÈSE

**Notre vocation :
En Dieu,
accompagner des libertés**



5, rue Fauveau
92140 Clamart

Tél : 01 45 29 98 60
accueil@manrese.com

www.manrese.com



 @centres_spi

www.jesuites.com/centres-spirituels-jesuites/